



POLÍTICA DE FATIGA Y SOMNOLENCIA

EXPLOANDES S.A.C. es una empresa consultora que brinda servicios especializados en geología, exploración minera y desarrollo de negocios mineros. La seguridad y salud de nuestros trabajadores es fundamental para el desarrollo de nuestros servicios. Por ello, el descanso apropiado y la concentración son vitales para la prevención de accidentes, incidentes o deterioro a la salud, por lo cual nos comprometemos a:

1. Asegurar el cumplimiento de la jornada laboral y promover el descanso adecuado de los trabajadores.
2. Sensibilizar a todos los trabajadores en los factores de riesgo que generen los estados de fatiga y somnolencia y adopten estilos de vida saludables, para garantizar sus condiciones adecuadas de descanso y desarrollar su jornada laboral sin daños.
3. Aplicar y respetar la política **NEGATIVA AL TRABAJO INSEGURO** ante un estado de salud y/o condición física afectada por causa de la fatiga y somnolencia, asegurando la comunicación al supervisor inmediato.
4. Establecer y respetar las reglas de conducta y convivencia para asegurar el sueño reparador de los trabajadores, así como establecer mecanismos de inspección periódica de las habitaciones de los trabajadores.
5. Promover en todos los trabajadores el reporte de su estado de salud y la restricción de la automedicación que pueda generar síntomas de fatiga y somnolencia.
6. Promover la notificación, reporte e investigación de todos los incidentes / accidentes relacionados a fatiga y somnolencia a fin de determinar las acciones correctivas.

Lima, 16 de setiembre del 2024

Dra. Sara Pajares
Gerente General